

JADŁOSPIS DEKADOWY OD DN. 12.05.2025-23.05.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	SKŁAD/ALERGENY
Poniedziałek 12.05.2025	Bułka z masłem, schab na kartki, sałata, pomidor, jajko, szczypiorek, bułka razowa z masłem, ser żółty, sałata, ogórek zielony, papryka, kakao, marchew, jabłko	Barszczyk biały z makaronem, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty młodej, marchwi, jabłka, kompot truskawkowy z miodem, owoc	Chleb razowy z masłem, parówka z szynki, herbata malinowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, jaja, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko
Wtorek 13.05.2025	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli wędzonej, bułka z masłem, kurczak z bobrownik, sałata, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, kakao, marchew, jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem, pierogi z serem, surówka z marchewki, jabłka, pomarańczy, kompot owocowy z miodem, owoc	Buleczki miodowo-maślane, kawa zbożowa, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, jaja, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja
Środa 14.05.2025	Rogal z masłem, ser żółty, jogurt naturalny z truskawką, bułka razowa z masłem, schab ma kartki, sałata, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Żurek, schab w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka, kompot śliwkowy z miodem, owoc	Naleśnik z serkiem waniliowym, herbata wiśniowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja

Czwartek 15.05.2025	Bułka maślana z masłem, twarożek malinowy, bułka razowa z masłem, sucha z fileta, sałata, pomidor, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Kapuśniak, zraz rybny duszony w ziołach, ziemniaki, brokuł, kompot malinowy z miodem, owoc	Pizzerka z szynką i warzywami, herbata żurawinowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, jaja, seler, dorsz PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko
Piątek 16.05.2025	Bułka razowa z masłem, sałata, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, chleb pszenny z masłem, sałata, krakowska sucha, ogórek kiszony, papryka, płatki owsiane na mleku, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Rosół, pałeczka z kurczaka pieczona w ziołach, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot malinowy z miodem, owoc	Kasza manna z musem truskawkowym, herbata pigwa z truskawką z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko
19.05.2025 Poniedziałek	Bułka razowa z masłem, parówka z szynki, bułka z masłem, sałata, ser żółty, pomidor, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, marchew, jabłko	Krupnik z kaszy jaglanej, paluszki rybne, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych, kompot owocowy z miodem, owoc	Makaron z musem jogurtowo-bananowym, herbata malinowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko

20.05.2025 Wtorek	Bułka maślana z masłem, ser żółty, płatki kukurydziane na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, sałata, sucha z fileta, ogórek kiszony, papryka, pomidor, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, schab panierowany, ziemniaki, kapusta młoda gotowana, kompot śliwkowy z miodem, owoc	Chałka z masłem, dżem śliwkowy, kakao, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, jaja, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko
21.05.2025 Środa	Chleb razowy z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, bułka razowa z masłem, kurczak z bobrownik, sałata, ogórek zielony, pomidor, papryka, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Krem z białych warzyw, udko z kurczaka pieczone w ziołach, marchewka mini, kompot truskawkowy z miodem, owoc	Placuszki jogurtowe z jabłkiem, herbata wiśniowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja
22.05.2025 Czwartek	Rogal z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka razowa z masłem, sucha z fileta, sałata, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Zupa ogórkowa, pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pomidorowym, ryż, surówka z kapusty kiszonej, marchwi, jabłka, kompot malinowy z miodem, owoc	Ciasto śmietankowo-kakaowe, mleko, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, jaja, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja

23.05.2025 Piątek	Chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasa żywiecka, sałata, pomidor, ogórek zielony, bułka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, marchew, jabłko	Zupa jarzynowa, pierogi z serem, surówka z marchwi, jabłka, pomarańczy, kompot malinowy z miodem, owoc	Rogal z masłem, sucha z fileta, kawa zbożowa, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, jaja, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko
----------------------	--	--	--	--

Kucharka

Intendent

Dyrektor

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
Woda źródlana do dyspozycji dzieci w każdej grupie przez cały dzień*