

JADŁOSPIS DEKADOWY OD DN. 11.11.2024-22.11.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	SKŁAD/ALERGENY
11.11.2024		ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI		
Wtorek 12.11.2024	Rogal z masłem, płatki kukurydziane na mleku, bułka razowa z masłem, sucha z fileta, sałata, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem, pierogi z serem, surówka z marchwi, jabłka, pomarańczy, kompot owocowy z miodem, owoc	Bułka maślana z masłem i dżemem śliwkowym, kakao, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, jaja, mleko, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja
Środa 13.11.2024	Bułka kukurydziana z masłem, parówka z szynki, bułka razowa z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, marchew, jabłko	Kapuśniak z białej kapusty, gulasz drobiowy z warzywami, kasza gryczana, fasolka szparagowa, kompot owocowy z miodem, owoc	Naleśnik z musem malinowo-jogurtowym, herbata żurawinowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja
Czwartek 14.11.2024	Bułka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką, chleb razowy z masłem, sałata, sucha z fileta, papryka, pomidor, kakao, marchew, jabłko	Barszczyk biały z makaronem pełnoziarnistym, kotlet mielony, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych, kompot malinowy z miodem, owoc	Ciasto śmietankowo-kakaowe, mleko, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, jaja, mleko, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, jaja

Piątek 15.11.2024	Chleb kukurydziany z masłem, twarożek malinowy, bułka orkiszowa z masłem, szynka z masarskiego straganu, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Zupa kalafiorowa, schab w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka, kompot truskawkowy z miodem, owoc	Chleb pszenny z masłem, indyk gotowany, sałata, pomidor, papryka, herbata malinowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko,
Poniedziałek 18.11.2024	Bułka z masłem, pasta z szynki z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka razowa z masłem, kurczak gotowany, sałata, szczypiorek, rzodkiewka pomidor, kakao, marchew, jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka, owoc	Rogal z masłem, sucha z fileta, herbata żurawinowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, jaja, mleko, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko
Wtorek 19.11.2024	Bułka z masłem, pasta z sera białego ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka razowa z masłem, sucha z fileta, sałata, pomidor, papryka, ogórek zielony, kakao, marchew, jabłko	Krupnik z kaszy jaglanej, pulpet rybny w sosie koperkowym, ziemniaki, brokuł, kompot owocowy z miodem, owoc	Wiatraczki z serem, herbata truskawkowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, jaja, mleko, seler, dorsz PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja

Środa 20.11.2024	Bułka z masłem, indyk gotowany, sałata, papryka, ogórek kiszony, szczypiorek, bułka razowa z masłem, ser żółty, pomidor, jajko, jogurt naturalny z truskawką, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Czerwony barszczyk z makaronem pełnoziarnistym, pałeczka z kurczaka pieczona w ziołach, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka, kompot owocowy z miodem, owoc	Placuszki jogurtowe z jabłkiem, herbata malinowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja
Czwartek 21.11.2024	Rogal, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką, chleb razowy z masłem, sałata, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Krem jarzynowy, kotlet mielony duszony, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, kompot śliwkowy z miodem, owoc	Kasza manna z musem truskawkowym, herbata malinowa z miodem, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, jaja, mleko, seler PODWIECZOREK: mleko
Piątek 22.10.2024	Bułka z masłem, parówka z szynki, bułka razowa z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko	Żurek, spaghetti drobiowo-wieprzowe z warzywami i sosem pomidorowym, kompot malinowy, owoc	Jabłecznik, kawa zbożowa, owoc	ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja

Kucharka

Intendent

Dyrektor

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
Woda źródlana do dyspozycji dzieci w każdej grupie przez cały dzień*