

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA NR 14 OD 15.04.2024 DO 19.04.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Poniedziałek 15.04.2024</p>	<p>Bułka z masłem, pasta z szynki z rzodkiewką, bułka razowa z masłem, ser żółty, sałata, papryka, pomidor, kakao, marchew, jabłko</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet drobiowo-wieprzowy duszony w ziołach, surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka, kompot śliwkowy z miodem, owoc</p>	<p>Makaron z musem malinowym, herbata malinowa z miodem, owoc</p>	<p>ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: mleko, mąka pszenna, jaja, seler PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko</p>
<p>Wtorek 16.04.2024</p>	<p>Bułka z masłem, sałata, szynka drobiowa, szczypiorek, papryka, bulka razowa z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, szczypiorek, jogurt naturalny z truskawką, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko</p>	<p>Zupa kalafiorowa , schab w sosie pieczeniowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, woda z sokiem malinowym, owoc</p>	<p>Rogal z masłem, sucha z fileta, kakao, owoc</p>	<p>ŚNIADANIE: mąka pszenna, , mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam, mleko OBIAD: seler, mleko, mąka pszenna, jaja PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna</p>

<p>Środa 17.04.2024</p>	<p>Chleb razowy z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka z masłem, szynka drobiowa, sałata, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko</p>	<p>Barszczyk biały z ziemniakami, zraz rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka, woda z sokiem malinowym, owoc</p>	<p>Pizzerka z szynką i warzywami, herbata wiśniowa z miodem, owoc</p>	<p>ŚNIADANIE: mąka pszenna, jaja, mleko, mąka graham, mąka żytnia, mieszanka wieloziarnista, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam OBIAD: seler, mleko, dorsz, mąka pszenna PODWIECZOREK: mąka pszenna ,mleko</p>
<p>Czwartek 18.04.2024</p>	<p>Bułka z masłem, płatki kukurydziane na mleku, bułka razowa z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem, marchew, jabłko</p>	<p>Rosół, udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki, marchewka mini, kompot truskawkowy z miodem, owoc</p>	<p>Placuszki jogurtowe z jabłkiem, herbata żurawinowa z miodem, owoc</p>	<p>ŚNIADANIE: : mąka pszenna, mleko, mąka graham, mąka żytnia, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam OBIAD: seler PODWIECZOREK: mleko, jaja, mąka pszenna</p>
<p>Piątek 19.04.2024</p>	<p>Bagietka z masłem, parówka z szynki, bułka razowa z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, kakao, marchew, jabłko</p>	<p>Zupa ogórkowa, pierogi z serem, surówka z marchwi, jabłka, pomarańczy, kompot owocowy z miodem, owoc</p>	<p>Placek drożdżowy z jabłkiem, mleko, owoc</p>	<p>ŚNIADANIE: mąka pszenna, mleko, mąka graham, mąka żytnia, płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, sezam OBIAD: seler, mleko, mąka pszenna, jaja PODWIECZOREK: mąka pszenna, mleko, jaja</p>

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie, Woda źródlana do dyspozycji dzieci w każdej grupie przez cały dzień